



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева.Н.И

02.09.2022г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша молочная геркулесовая	200	6,16/6,16/21,8
	Хлеб пшеничный, сл/м.сыр	40/5/16	3,04/4,5/21,2
	Какао на молоком	150	4,2/4,7/29,6
2-й завтрак			
10:30	Свежее яблоко	130	0,5/0,5/11
12:00	Свекольник со сметаной	200	2/3,27/15,3
13:00	Плов рисовый с мясом	150	12,9/11,9/21,1
	Икра кабачковая	60	1,15/3,11/4,71
	Хлеб ржаной	40	2,2/0,48/15,9
	Компот свежее яблоко,лимон	150	0,2/0,21/18,9
Полдник			
15:30	Сок	200	1,8/3,6/21,6
	Кондитерка(пряник)	44	3,6/4,9/37
Ужин			
18:30	Биточки рыбные.Соус томатный	90/30	9,1/0,9/5,26
	Картофельное пюре	120	1,9/2,8/10,78
	Свежий огурец	40	1,4/1/2,18
	Хлеб пшеничный	30	1,6/0,2/9,8
	Чай сладкий	170	0,1/0,001/1,4
Итого:		51,8/48,2/247,5	